



NATUURLIJK, FAIR & JAMMIE

SPELT VAN HOLLANDSCHE BODEM

Het gouden graan uit Grunn!

“Kloosterburen, eind juli. De ondergaande zon schijnt over het Groningse wad, de kwelders en de speltvelden. Ze geeft de volle, rijpe aren een warme roodbruine gloed. “Een vroege oogst dit jaar,” besluit Ale, de teler van wie GreenAge dankbaar 100% natuurzuiver oerspelt koopt. In september, zijn de geoogste aren bijna droog en zijn de speltkorrels klaar om uit hun hoesjes geklopt te worden. Klaar voor hun reis naar de zakjes van GreenAge waarop trots de kreet “Van Hollandsche Bodem” staat.”

Spelt is een oergraan. Of liever gezegd, spelt WAS een oergraan, bijna overal tenminste. Sinds enkele jaren is spelt vanwege de gezonde eigenschappen en voordelen van het graan ten opzichte van bijvoorbeeld tarwe, aan een ontegenzeggelijke opmars begonnen. Overall kom je spelt tegen en in allerlei verschijningsvormen en bewerkingen, van koekje tot pasta, van meel tot cracker. Iedereen (boer, merk, winkel, kookboekenschrijver, etc.) wil letterlijk een graantje meepikken van dit bijzondere graan. En net met zoals zoveel succesproducten het geval is, zie je dat er gezocht wordt naar manieren om spelt nog rendabeler te maken, er nog meer en vooral sneller geld mee te verdienen. Het aantal kilo's wat een hectare spelt opbrengt, ligt aanzienlijk lager dan wat een hectare tarwe oplevert en biologische teelt brengt nou eenmaal een groter risico mee dan conventionele teelt: het is vatbaarder voor de grillen van de natuur en voor bijvoorbeeld ziekten en insecten. Spelt is daarom het slachtoffer geworden van veredeling en doorteling. Met als doel het sterker te maken. Maar het tegendeel is het geval, want zowel de smaak als de gezonde eigenschappen leveren erop in. Bijna 100% van alle spelt op de Nederlandse markt is inmiddels veredeld en doorgeteeld en bevat genetisch gezien in sommige gevallen tot zelfs bijna 95% tarwe. Een alles behalve “fair” fenomeen wat GreenAge betreft.



Wereldwijd zijn er nog maar enkele 100% natuurzuivere speltrassen. Oberkulmer Rotkorn is er daar één van. In Kloosterburen, Groningen, pal aan de Waddenzee, teelt boer Ale dit oergewas wat nog precies hetzelfde is als honderden jaren geleden. Wanneer je naar Ale's akkers kijkt, zie je meteen het verschil met een veld vol tarwe. Tarwe staat kaarsrecht, alle halmen zijn even lang. Spelt heeft een eigen wil: het komt op waar het wil en kiest zelf de kant waarheen het groeit. Lange en korte halmen wisselen elkaar af en dat heeft de natuur niet voor niets gedaan: bij een flinke windvlaag vangen de korte halmen de grotere op: ze knakken niet maar blijven allemaal trots overeind. Hetzelfde geldt voor de aren: tarwe staat recht omhoog, de aren van spelt hangen omlaag. Daarom loopt er geen water in wanneer het regent, maar erlangs. Spelt beschermt zichzelf tegen de onvoorspelbaarheid van de natuur. De korrels zitten stevig verpakt in hun hoesjes en de zaden worden met een reden met hoesjes en al gezaaid: ze beschermen de zaden in de grond tegen teveel vocht, kou, ziektes en eventuele beestjes. Ale is waarschijnlijk Nederland's enige boer die 100% oerras spelt teelt. En GreenAge brengt deze met gepaste trots en eer op de markt onder het Van Hollandsche Bodem assortiment. GreenAge spelt is oer, stoer, gezond enbuitengewoon jammie!

PS: speltkorrels zijn bijzonder makkelijk te bereiden. Een uurtje weken in koud water en daarna 20-25 minuten koken is alles. Juist van de korrels maak je stoere gerechten met de volle smaak van spelt en al het goede van dit graan. Zoals een warm speltontbijtje & spelt-bospaddenstoelensoep!

Gemaakt door de natuur, verzorgd door de mens...